

VIEWPOINT VOYAGE

Die Kunst, die Dinge anders zu sehen

Jeden Tag blickst du aus deinen eigenen Augen auf dich selbst und dein Leben - durch den Filter deiner alten Geschichten, deiner gewohnten Identität.

Kein Wunder, dass dein altes SCRIPT tief einprogrammiert ist und dir wie "die Wahrheit" erscheint, an der sich dein ganzes Leben ausrichtet. Hamsterrad garantiert

Schluss damit. Neue Perspektiven sind im Anflug!

1 STEPPING BEYOND: EMBRACE NEW PERSPECTIVES

Wähle drei dieser Perspektiven - oder eine andere, die dich fasziniert. Deiner Freiheit sind keine Grenzen gesetzt!

- Deine innere Prinzessin
- Deine innere Königin
- Deine innere Königinmutter ("die weise Alte")
- Deine Seele / dein Höheres Selbst
- Dein Future Self
- Dein Past Self
- Dein*e Lebenspartner*in
- Eines deiner Kinder
- Deine Vorgesetzte
- Deine Nachbarin
- Deine Schullehrerin von früher
- Deine Mutter
- Dein Vater
- Deine Großmutter
- Deine beste Freundin
- Deine Coach / Mentorin
- Die Protagonistin deines Lieblingsbuches oder Lieblingsfilms
- Eine Frau deines Alters in China, Peru, Sierra Leone,
- Pippi Langstrumpf
- Eine Außerirdische
-

THE POWER OF STORY

DIE ARCHITEKTUR DER FREIHEIT

2 FLIPPING THE FILTER: THE ART OF SEEING DIFFERENTLY

Beantworte für jede deiner neuen Perspektiven die folgenden Fragen:

- Wie sieht ... (neue Perspektive einsetzen) dich, dein Leben, die Situation? Schreib aus seiner / ihrer Sicht!
- Was würdest du gewinnen, indem du diese Perspektive übernimmst?
- Was würdest du verlieren,?
- Was hält dich davon ab, diese Perspektive einzunehmen?

3 VIEWPOINT REMIX: SHIFTING YOUR IDENTITY

- Welche alten Sichtweisen auf dich und dein Leben lässt du ein für allemal los?
- Welche neuen Perspektiven übernimmst du?
- Welche neue Identität entsteht daraus?

Kreiere ein Power-Statement dazu!